

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA

7.00 – 9.30	Zabawy swobodne według zainteresowań dzieci. Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ruchowe.
9.30 – 10.00	Przygotowanie do śniadania. Śniadanie.
10.00 – 10.30	Zajęcia wychowawczo – dydaktyczne przewidziane programem (działania całą grupą, działania zespołowe, praca indywidualna).
10.30 – 12.00	Zabawy ruchowe i swobodne na powietrzu lub w sali. Spacery i wycieczki do przyszkolnego parku. Zabawy dowolne na placu zabaw.
12.00 – 13.00	Przygotowanie do obiadu. Obiad.
13.00 – 14.00	Poobiedni odpoczynek. Leżakowanie. Słuchanie opowiadań nauczyciela, bajek, muzyki relaksacyjnej.
14.00 – 15.00	Zabawy ruchowe i dydaktyczne. Ćwiczenia indywidualne z dziećmi.
15.00 – 15.30	Przygotowanie do podwieczorku. Podwieczorek.
15.30 – 16.30	Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Indywidualne rozmowy z dziećmi.